

櫻花蝦鬆生菜五穀小飯糰

材料：

4-5片生菜
適量苜蓿芽
美乃滋適量

飯的部分：

一碗五穀米飯
一大匙芝麻櫻花蝦(熟的，當零食吃的那種)
一大匙海苔肉鬆
一小匙黑芝麻



步驟一：
將飯的部分的所有料一起拌勻



步驟二
在一片生菜葉中一半鑲入飯，一半鑲入苜蓿芽

步驟三
在上面擠上少許美乃滋，裝是少許櫻花蝦即可食用