Nestlé 雀巢專業餐飲 創意無限的解決方案

Maggi 美極

餐廳名稱：　福容大飯店

菜單名稱：　紫米養生捲

示範主廚：　鄧正中師傅

份數：　3人份

出菜規格：

料號	食材名稱	單位	數量	單價	成本
A.材料	紫米	公克	50		
	糯米	公克	50		
	香菇	公克	5		
	栗子	公克	5		
	洋菇	公克	5		
	美白菇	公克	5		
	花生粉	公克	20		
	香菜	公克	10		
B.材料	糯米粉	公克	60		
C.調味料	美極鮮味露	公克	10		
	醬油	公克	5		
	素蠔油	公克	3		
	糖	公克	1		
	鹽	公克	1		

作法：

1.先將紫米及糯米洗乾淨後蒸熟備用
2.將香菇.栗子.洋菇.美白菇.切成小丁狀備用。
3.將調料C及作法2下鍋拌炒成內餡。
4.將材料B加水及美極鮮味露拌揉成團包捲內餡入蒸籠蒸約8分鐘後取出沾上花

產品特色：

菜餚鮮美可口