

餐廳名稱：
 菜單名稱： 曙光
 示範主廚： 楊琪鈞師傅
 份數：
 出菜規格：



料號	食材名稱	單位	數量	單價	成本
A.材料	白木耳	個	1		
	竹炭豆腐	個	1		
	美白菇	個	2		
	蘆筍	個	2		
	山藥	個	2		
	櫻桃蘿蔔	個	1		
	苦瓜芋頭	個	1		
	地瓜餅	個	1		
	甜菜根水晶餃	個	1		
B.調味料	鹽		少許		
	糖		少許		
	白胡椒		少許		
C.調味料	美極鮮味露	毫升	200		
	梅林	罐	1		
	糖	兩	14		
	海苔醬	罐	1/3		

作法：
 1. 把所有食材都燙熟，把芋頭糕和苦瓜一起蒸熟
 2. 把甜菜根打汁，用蝦餃做法包入杏鮑菇，紅蘿蔔極素肉
 3. C調味料拌勻淋上即可

產品特色：