



## 香濃五穀米植物奶

材料：

200g五穀米飯

350g豆漿或牛奶

50g黑糖(不喜歡加糖可省)



步驟一：  
請將五穀米依照包裝說明煮熟，取200g



步驟二  
將所有材料放入果汁機中



步驟三  
以高速打成米漿即可